

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ТАГАЕСКИЙ ДЕТСКИЙ САД  
(МБ ДОУ Тагаевский детский сад)**

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБ ДОУ Тагаевского детского сада  
Протокол № 3 от 01.02.2022

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МБ ДОУ  
Тагаевского детского сада  
от 01.02.2022 г № 34 -од

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
(воспитанников)  
МБ ДОУ Тагаевского детского сада**

**1. Общие положения**

Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ильинский детский сад (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования", уставом МБ ДОУ Тагаевского детского сада (далее – Учреждение) и другими локальными актами, в целях обеспечения эффективного взаимодействия участников образовательных отношений, безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении, а также успешной реализации целей и задач Учреждения, определенных его Уставом.

Настоящие Правила разработаны в целях реализации основных прав воспитанников и определяют режим их пребывания в Учреждении.

Настоящие Правила являются обязательными для исполнения работниками Учреждения и родителями (законными представителями) воспитанников Учреждения.

Срок действия настоящих Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.

Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

## 2. **Режим работы Учреждения**

Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с понедельника по пятницу (кроме нерабочих праздничных дней).

Группы Учреждения функционируют в режиме 10,5 - часового пребывания, с 07.00 по 17.30.

Распорядок пребывания воспитанников в Учреждение регламентируется:

- Режимом дня на холодный и теплый период;
- Расписанием организованной образовательной деятельности;
- Положением о режиме занятий обучающихся;
- Календарным учебным графиком;
- Учебным планом;
- Режимом двигательной активности.

В группах Учреждения осуществляется образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, а также обеспечивается комплекс мер по организации питания, присмотра и ухода за воспитанниками, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая; летнеоздоровительная работа организуется с 1 июня по 31 августа.

## 3. **Организация режима пребывания обучающихся (воспитанников).**

### **Прием обучающихся.**

Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 7.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке, за исключением группы раннего возраста). В данный период времени ребенок включается в какую - либо деятельность: игру и общение со сверстниками, деятельность по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми.

В период адаптации допускается прием обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям и детям, длительно не посещающим ДООУ, используя адаптационные игры и ситуации общения. Индивидуальное посещение ребенком ДООУ осуществляется на основании личного заявления родителя (законного представителя) обучающегося.

Ежедневный утренний приём воспитанников в Учреждение проводится воспитателями групп Учреждения, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей и проводят бесконтактную термометрию. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приема детей в ДООУ», фиксируя состояние здоровья детей. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

### **Утренняя гимнастика**

В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительностью до 10 минут.

### **Гигиенические процедуры**

Перед каждым приемом пищи с обучающимися проводят гигиенические процедуры (посещение туалета, умывание) по подгруппам. Гигиенические процедуры проводят под контролем воспитателя или помощника воспитателя.

В раннем и младшем дошкольном возрасте сначала умываются дети, которые кушают дольше других. При организации процесса умывания воспитатель формирует у детей умение самостоятельно умываться, правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом, насухо вытирать лицо и руки полотенцем.

3.3.3 В средних группах у детей формируется привычка самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом; насухо вытираться полотенцем. В старших группах воспитывается привычка быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем.

### **Прием пищи.**

Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

Организация питания обучающихся возлагается на заведующего ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся, утвержденного заведующим ДОУ.

Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приемы - художественное слово и пр.)

Обучающиеся среднего и старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают помощнику воспитателя сервировать стол:

- к завтраку на стол ставят: салфетницу, хлебницу, тарелку с порционным маслом, чашку с блюдцем (ручка чашки смотрит вправо), тарелку, вилка кладётся с левой стороны (зубцами вверх), нож (лезвие ножа смотрит на тарелку) с ложкой – с правой стороны. Посуду убирают слева от сидящего ребенка.
- к обеду стол сервируют похожим образом. На стол ставят: салфетницу, хлебницу, чашку с блюдцем и чайной ложечкой (для ягод из компота), тарелку для первого блюда, вилка кладётся с левой стороны от тарелки, нож с ложкой – с правой стороны.
- к полднику стол сервируется, как и на завтрак — с единственным отличием: не подается масло.

Процессом сервировки руководит помощник воспитателя. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

### **Самостоятельная деятельность обучающихся**

В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические,

театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

В старшей группе ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

#### **Организованная образовательная деятельность.**

С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, ее содержание и объем учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися. Индивидуальную работу могут проводить воспитатель, музыкальный руководитель.

#### **Прогулка.**

Организация и проведение прогулки регламентируется «Положением об организации прогулок, экскурсий в МБ ДОУ Тагаевском детском саду»

#### **Сон.**

Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

#### **Профилактические, оздоравливающие мероприятия.**

Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, хождение босиком по профилактической дорожке, воздушные и солнечные процедуры. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий», утвержденных заведующим ДОУ.

3.9.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей.

После дневного сна с воспитанниками проводятся комплексы бодрящей гимнастики. С детьми раннего возраста для пробуждения используются потешки и побудки.

#### **Вечернее время.**

3.10.1 С детьми проводится организованная образовательная деятельность (с детьми старшего дошкольного возраста), индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка.

#### **Уход домой.**

До 17.30 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня.

Родители (законные представители) по необходимости (в случае уважительной причины) могут забрать ребенка из Учреждения в течение дня, заранее уведомив об этом воспитателя группы.

3.11.4 Воспитатели имеют право не передавать Воспитанника родителю (законному представителю) если последний находится в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

#### **4. Охрана здоровья и оздоравливающие мероприятия.**

Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоравливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на улице (согласно возрасту): босохождение, воздушные процедуры, в летний период – солнечные ванны, игры с водой, водные процедуры.

При проведении закаливания основные природные факторы используются дифференцированно, в зависимости от возраста воспитанников и состояния здоровья.

4.3 ДООУ создаёт условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учёт несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДООУ.

4.4. Заболевших в течение дня воспитанников изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

4.4. В Учреждении обеспечивается питьевой режим. Используется кипячёная питьевая вода при условии её хранения не более 3-х часов.

Приняты с учетом мнения совета родителей  
протокол от 01.02.2022 № 1